

やさしい太極拳（楊名時健康太極拳）

太極拳は中国に伝わる健康体操です。
滑らかな動きで全身の筋肉を鍛え、深い呼吸で身体の心も健康に美しく、それが太極拳です。
体調に合わせて無理なくゆっくりと・・・
心静かに平らかに・・・
生きることは動かすこと・・・



1月

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2 休館	3 休館	4 休館	5 休館	6 ①
7	8 祝	9 休館	10	11	12	13 ②
14	15 休館	16	17	18	19	20 ③
21	22 休館	23	24	25	26	27
28	29 休館	30	31			

●日時
土曜日 10:30~12:00
(16歳以上 一般男女)

●受講料
全10回
新規 8,500円
継続 7,500円
単発 1,100円

●持ち物
・運動ができる服装
・運動靴（上履き）
・タオル
・水分（お茶等）

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 ④
4	5 休館	6	7	8	9	10 ⑤
11	12	13 休館	14	15	16	17 ⑥
18	19 休館	20	21	22	23 祝	24
25	26 休館	27	28	29		

ゆうちょ引き落とし日 10月2日(月)

変更・退会締切 12月17日(日)ま

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ⑦
3	4 休館	5	6	7	8	9 ⑧
10	11 休館	12	13	14	15	16 ⑨
17	18 休館	19	20 祝	21	22	23 ⑩
24	25 休館	26	27	28	29	30

- 臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。
- 下記はスクールの日程等の一覧となっております。
- お問い合わせ先：

ドラゴンスポーツセンター：0748-58-3173



スクール情報



HP